



NOUVELLE WEB

Date : 21 septembre 2026 | Catégorie : Développement et formation

Mise sur pied d'un groupe de perfectionnement : Une initiative inspirante au sein de l'ARAFR

L'APAFQ est fière de mettre en lumière une belle initiative régionale portée par le vice-président régional, Jean-François Grenier. Dans une volonté constante d'offrir à nos membres tous les outils nécessaires à leur développement, un groupe de perfectionnement novateur a été mis sur pied au sein de l'ARAFR. Découvrez la démarche, les objectifs et la vision qui ont guidé la réalisation de ce projet d'excellence.

1. Pourquoi la création de ce groupe ?

En tant que vice-président régional, l'objectif annuel de Jean-François Grenier est de fournir aux membres toutes les ressources requises pour soutenir leur progression sur le terrain. Les besoins les plus exprimés par les arbitres s'articulent autour de trois axes prioritaires :

- La standardisation des interventions ;
- L'approfondissement des connaissances réglementaires ;
- La maîtrise des mécaniques de jeu en situation réelle.

Ayant lui-même participé, au cours des quatre dernières années, aux sessions virtuelles de l'APAFQ ainsi qu'à une vingtaine de formations régionales axées sur les connaissances générales, la rapidité d'exécution et la compréhension des mécaniques de situations complexes, il a souhaité à son tour redonner à la communauté en créant ce groupe de perfectionnement structuré.

2. À qui s'adresse ce groupe ?

Avec plus de 40 membres au sein de la région, les niveaux d'expérience s'avèrent naturellement variés. Après concertation avec l'assignateur et le président régional, le constat est ressorti que plusieurs membres possèdent une expertise plus technique. C'est pourquoi ce groupe de perfectionnement a été spécifiquement dédié à ce profil d'arbitres, afin d'approfondir les concepts avancés et d'élever davantage le niveau de précision.

3. Une équipe de collaborateurs chevronnés

Dès le printemps 2025, de premières discussions entre pairs ont jeté les fondements du projet. Afin de bonifier la qualité du contenu pédagogique et de concevoir des supports visuels percutants, Jean-François Grenier s'est entouré d'une équipe solide :

- **Yvan Gatien** : arbitre renommé, s'est joint à l'initiative pour partager sa vaste expertise ainsi que sa précieuse bibliothèque de vidéos de football ;
- **Richard Gagné et Daniel Langlois** : deux partenaires clés qui ont grandement contribué au succès de la démarche en assurant le suivi des apprentissages et l'analyse poussée des situations de jeu.

4. Une approche innovante via un groupe Facebook privé

À l'approche de la période estivale, regrouper l'ensemble des membres lors de rencontres synchrones représentait un défi. L'idée de créer un groupe Facebook privé s'est imposée comme la solution idéale. Cet espace interactif permet à chacun d'évoluer à son propre rythme : visionner les séquences vidéo, poser des questions et échanger avec ses pairs selon ses disponibilités.

Conclusion et retombées pour nos membres

En complément des échanges virtuels sur Facebook, trois réunions en présentiel ont été organisées à la fin de l'été. Ces rencontres ont permis de structurer des discussions approfondies autour des séquences vidéo et des situations de jeu clés.

Enfin, l'ensemble des membres de l'ARAFR a pu bénéficier de vidéos explicatives détaillant la gestion des avertissements, le traitement des infractions et l'application rigoureuse des règlements sur le terrain.

« Transmettre les connaissances et offrir des outils adaptés à nos arbitres, c'est investir directement dans la qualité et le respect du jeu sur nos terrains. »

— **Jean-François Grenier, Vice-président régional**

L'ARAFR félicite chaleureusement Jean-François Grenier ainsi que ses collaborateurs — Yvan Gatien, Richard Gagné et Daniel Langlois — pour cette excellente initiative qui contribue activement au rayonnement et au développement de l'arbitrage au Québec.